



« **Contribuons tous** à l'adhésion de la jeunesse et son changement de comportement »



Témoignages

Avec le Soutien



2010



2016



2014



Le projet international Education et Santé est organisé depuis 2008 sous le thème : « Tous pour l'éducation, initiative humaniste de prévention de la santé de l'enfant et celle de l'adulte qu'il sera plus tard ». Il consiste à distribuer gratuitement, aux parents et futurs parents, de plusieurs millions d'exemplaires du Guide 5P : « 5 principes de base d'une éducation bien conduite » à l'échelle africaine et internationale, et les former à la nouvelle méthode éducative MÉ5P3O. La participation des entreprises publiques ou privées, ministères... sera avec **MARQUE UNIQUE** ou **EN MULTI SPONSORS**.

Plusieurs distributions mensuelles de quelques centaines ou milliers d'exemplaires de ce Guide avec marque unique ou en multi sponsors sont et seront programmées à l'échelle de plusieurs régions et villes marocaines, africaines, européennes...





M. Mohamed Charkaoui

Entrepreneur novateur , coach et consultant spécialisé en stratégies, initiatives et résolution de problèmes. Auteur de plusieurs articles, projets et stratégies innovants qui ont été proposés à plusieurs ministres et décideurs. Il est co-fondateur DG international et stratégies du projet international Éducation et Santé et fondateur DG d'Initiatives-web.com
2008 - MAROC

Le Guide international Éducation et Santé explique de manière simple, pratique et efficace les principes de bases d'une éducation bien conduite, des principes qui semblent évident, mais une fois mis en pratique, feront de nos enfants des hommes et des femmes épanouis, confiants en eux-mêmes et en l'avenir. Mais également en bonne santé physique, morale et psychologique.

Élever et Éduquer l'enfant sont deux missions complémentaires mais différentes qui incombent aux parents et non aux enseignants qui ont une mission principale, et une seule, l'apprentissage des savoirs et savoir-faire.

L'éducation parentale se révèle essentielle et irremplaçable dans deux domaines clairement précisés dans ce Guide à savoir la formation de la personnalité et du caractère de l'enfant, et l'apprentissage des comportements sociaux. Mais un point important, que mon très cher ami Yves Moigno a souligné dans ce Guide car encore très mal compris, dans ces deux domaines, ce n'est pas tant ce que disent les parents à l'enfant qui joue le rôle le plus important, mais leur comportement en sa présence (Exemplarité, modélisation...).

Que vous soyez ministre, secrétaire général, directeur central, président d'une région ou d'une collectivité , maire, président d'une association ou d'une fondation, journaliste, dirigeant, psychologue, médecin, employé, fonctionnaire ou simple parent..., votre soutien à la démocratisation des 5 principes de base d'une éducation bien conduite à l'échelle marocaine se révélera déterminant en ce qui concerne le changement du comportement des adultes, des jeunes et des enfants, un changement qui aura des impacts sociaux et économiques, très positifs, en matière de politiques d'éducation, d'enseignement, de santé, de sécurité et de développement socio-économique et culturel.



Dr. Yves Moigno

Psychothérapeute cognitiviste praticien et théoricien, chercheur en neuropsychologie, auteur de plusieurs dépôts à l'Académie des Sciences de Paris et de nombreux ouvrages de vulgarisation sur le comportement. Il co-fondateur du projet international Education et Santé.

2008 - FRANCE

J'ai deux passions, la médecine et le comportement humain. Or ma longue expérience professionnelle et mes travaux de recherche m'ont appris que, si nous sommes enfants, adolescents ou adultes, notre santé morale et physique dépend étroitement de l'éducation que nous avons reçue. En clair, nous sommes bien ou plus ou moins mal portants selon comment nous avons été élevés. C'est pourquoi ce guide est à la fois :

Un « mode d'emploi » de l'éducation à donner à nos enfants pour en faire, maintenant et plus tard, des êtres épanouis et équilibrés. Bien dans leur tête, leur corps et leur vie, autrement dit, bien armés pour affronter l'existence et pour connaître le bonheur.

Mais ce guide est aussi le « mode d'emploi » d'une éducation à une bonne santé physique et morale. Par l'apprentissage de règles d'hygiène de vie, bien entendu. Par l'apprentissage également de façons de réagir et de se comporter qui assurent la bonne santé du corps et de l'esprit.

Mais que faut-il entendre exactement par bonne santé du corps et de l'esprit ? Est-ce une formule vague et ronflante dont le seul but serait de démarquer ce guide des autres ouvrages sur l'éducation ? Non ! Fait très important, le Guide Education et Santé explique, et en cela il est profondément novateur, comment « immuniser », maintenant et plus tard, son enfant contre la plupart des troubles psychologiques. Mais aussi contre 70 à 80% des très nombreuses maladies physiques. Et peut-être plus encore : affections infectieuses graves, cardio-vasculaires, cérébrales, tumeurs...

Vous, parents, allez donc pouvoir faire franchir à vos enfants une nouvelle étape de la prévention des multiples handicaps de la maladie ! Une étape décisive !

J'ajouterai enfin que **ce guide est une excellente préparation à une bonne santé sociale**. Je veux dire par là qu'être bien intégré dans la société dans laquelle on vit, se sentir bien avec soi-même et avec les autres, pouvoir construire sa vie comme on la souhaite, sont autant de clés qui donnent accès à un complet épanouissement personnel. Donc à une excellente santé physique et morale.

Voilà en quelques mots les raisons du Guide international Education et Santé. Je souhaite profondément que sa lecture sera passionnante et pleine d'enrichissements.


Ce Guide se divise en cinq grands chapitres, enrichis par des informations supplémentaires. Pourquoi cinq grands chapitres et pas quatre, six ou sept ? Tout simplement parce que les « modes d'emploi » qu'il décrit sont basés sur cinq principes dont chacun constitue la matière de l'un de ces chapitres. Ainsi le pourquoi de ce principe et le comment l'appliquer pratiquement sont-ils expliqués clairement et simplement. Ce qui rend évidemment la lecture du guide facile et efficace. Le lecteur pourra en juger par lui-même.

Je ne saurais terminer sans remercier très chaleureusement et du fond du cœur mon très cher ami Mohamed Charkaoui, co-fondateur DG international et Stratégies du projet international Éducation et Santé, pour les initiatives, les stratégies et les solutions intelligentes qui a élaborées et mises en œuvre pour promouvoir le nouveau concept inédit « Éducation et Santé », un concept qui est décrit et expliqué dans ce Guide, et pour la détermination, l'abnégation et l'enthousiasme exceptionnels avec lesquels il assure, depuis 2008, la promotion de cette initiative humaniste à l'échelle internationale.



Dr. Driss Guerraoui

Économiste, Auteur, SG du Conseil Économique, Social et Environnemental, Membre du comité exécutif du Conseil International d'Action Sociale - Président de la région MENA, Membre Fondateur et Vice-président de l'Association Marocaine d'Intelligence Économique...
MAROC - 2008



La santé et l'éducation sont incontestablement au cœur des défis que tentent de relever les Nations pour s'assurer les progrès nécessaires en matière de développement humain durable. Car si la santé est la clé d'entrée à la concrétisation de l'adage « un esprit sain dans un corps sain », l'éducation devient un facteur déterminant dans la compétitivité des Nations et des entreprises parce qu'elle est à la base de la production des élites, des compétences, de l'excellence, du génie et de l'intelligence.

Santé et éducation sont les deux enjeux sociaux et économiques majeurs que ce guide entend traduire en action. Action, car il se matérialise d'abord par la définition de principes universels, essentiels et pragmatiques pour les parents et futurs parents, quelles que soient leurs origines géographique et socio-culturelles. Ensuite, parce qu'il s'insère dans le cadre d'un projet concret de grande ampleur à savoir la diffusion gratuite du guide, à travers tout le Royaume.

Ce recueil de piliers fondamentaux d'une éducation réussie, souligne avec justesse le rôle que l'éducation joue dans la santé des enfants, et par conséquent, de la société qu'ils seront amenés à construire avec eux et pour eux.



Mme Yasmina Baddou
Ministre de la Santé
MAROC - 2010

La perte de repères pour les enfants, dès leur plus jeune âge peut être fatale pour la suite de leur éducation et, parfois pour leur avenir.

Les enfants incarnent les espérances et l'avenir pour notre pays. L'un des moyens les plus sûrs d'atteindre les Objectifs du Millénaire pour le Développement, est d'accorder une priorité particulière aux initiatives qui visent à investir dans la promotion du bien être des plus jeunes et à développer des actions de sensibilisations et d'éducation des parents.

A cet égard, il est judicieux de promouvoir les nouvelles approches en matières d'information, d'éducation et de communication en vue de contribuer au changement de comportement des éducateurs pour aboutir à un épanouissement de nos enfants dans leur entourage aussi bien familiale que scolaire.

Sur la base de quelques principes d'actions, ce guide propose les orientations d'un système d'information et de prévention, qui peut préparer les parents à une meilleure prise en charge du développement de leurs descendants.

C'est dans ce sens que le Ministère de la Santé encourage de telles actions, d'autant plus que les données, études et enseignements recueillis dans cet ouvrage sont capitaux.



Mme Aicha Ech Channa

Présidente - Fondatrice de l'Association " Solidarité Féminine". Médaille d'honneur de la Fondation Mohamed V, chevalier de la légion d'honneur de la République Française en 2013, Prix Opus en 2009, Prix des droits de l'Homme de la République Française en 1995...
MAROC - 2013

Quand Mohamed Charkaoui m'a demandé d'illustrer le Guide international Education et Santé, j'en ai été ravie pour plusieurs raisons :

Premièrement, ce guide est à la fois un magnifique dictionnaire, qui permet aux parents d'apprendre cas par cas les différentes méthodes comportementales pour mieux élever et éduquer leurs enfants.


Deuxièmement, ce guide est une lettre ouverte quotidienne aux parents et futurs parents pour les aider à éduquer leurs enfants,

Et enfin, parce que notre association « Solidarité Féminine » voit dans la sensibilisation et la formation des hommes et des femmes d'aujourd'hui à l'éducation de leurs enfants une initiative déterminante en ce qui concerne l'adhésion de la jeunesse et son changement de comportement.

Mon vœu le plus cher est que vous retiriez autant de ce Guide que j'en ai retiré moi-même.



M. Mehdi Qotbi
Président de la Fondation
Nationale des Musées
Président du Cercle d'amitié
franco-marocain
MAROC - 2013



« Créer, c'est toujours parler de l'enfance » dira Jean Genet. Lorsque je travaille, c'est toute mon enfance qui se manifeste, qui m'accompagne et qui fait ce que je suis devenu aujourd'hui. Ce moment délicat des premières années est primordial dans notre vie à tous. Cela rend la mission des parents d'autant plus cruciale.

Qui ne s'est pas demandé s'il avait tort ou raison après telle ou telle décision sur l'éducation de son enfant ?

Qui n'a pas souhaité disposer d'un mode d'emploi pour lui montrer la voie et lui permettre d'effacer le doute ?

C'est exactement ce qu'offre aujourd'hui ce guide, un début de réponse aux questions de l'éducation, et qui s'inscrit dans la recherche de meilleurs lendemains.




M. Abdeslem Seddiki
Ministre de l'Emploi et des Affaires Sociales
MAROC - 2013



Le Guide international Education et Santé constituera sans doute un outil d'information et de sensibilisation important à mettre à la disposition des parents pour répondre aux questions posées dans les domaines de l'éducation et de la santé, notamment des enfants.



M. Mohamed El Kettani
Président Directeur Général
Groupe Attijariwafa Bank
MAROC - 2013



Je voudrais tout d'abord féliciter les fondateurs de cette belle initiative citoyenne riche en informations et enseignements. Le guide international Education et Santé est unique en son genre dans la mesure où il couvre tous les aspects devant mener l'enfant à la réussite de sa vie d'adulte et son insertion dans la société. Il offre un véritable accompagnement aux parents pour qui, l'éducation et la santé de leurs enfants sont des préoccupations majeures qui soulèvent souvent doutes et incertitudes quant aux bonnes méthodes à adopter.

Il ne manquera pas d'interpeler tout le monde car nous sommes tous concernés par l'éducation et la santé de nos enfants, facteurs essentiels dans la construction de leur avenir et le développement de notre pays.

Nous tous, parents, institutions scolaires, société civile, entreprises, pouvoirs publics, avons notre rôle à jouer dans ce domaine.

Les actions citoyennes que le groupe Attijariwafa bank développe, à travers le pôle Education de sa Fondation s'inscrivent dans cette optique. Elles visent à accompagner le monde de l'Education dans toutes ses facettes et à tous les niveaux de l'enseignement, du préscolaire au supérieur.

Nous espérons contribuer ainsi à l'effort de beaucoup d'entre nous pour le développement de notre capital humain et par là-même le progrès de notre pays.



M. Mohamed Benchaaboun
Président Directeur Général
Groupe Banque Populaire
MAROC - 2013



L'enfant d'aujourd'hui fera l'adulte de demain. De son éducation dépend l'avenir d'une nation. Autant dire que cette tâche est primordiale pour assurer la pérennité des générations futures. Preuve en est la place importante qu'occupe cette question dans toutes les sociétés modernes. Pour autant, éduquer un enfant est loin d'être chose facile. Souvent, les parents peuvent manquer d'expérience et de repères dans ce domaine.

Ce guide leur apporte un accompagnement et des réponses aux questions qu'ils se posent au quotidien à ce sujet. C'est un outil qui leur permet de mieux appréhender les besoins de leurs enfants et leur propose des solutions pour y répondre, à travers des méthodes éducatives approuvées et adaptées aux différentes situations auxquelles ils peuvent faire face.



M. Paul Rousseau,
Consultant/Conférencier/Coach, Leadership organisationnel
Auteur du Bulletin Excell-Pro, textes et vidéos dédiés au
développement de l'Attitude et du Leadership personnel et
organisationnel.

www.paulrousseau.com

QUEBEC - 2014

Être parent est un rôle des plus extraordinaires à vivre, si vous avez fait le choix ou avez la chance de vivre cette expérience, en tenant compte que l'enfant est une personne à part entière et que vous devez lui laisser toute la place pour qu'il puisse développer son propre caractère, ses passions, ses intérêts et ses talents.

Cependant, une mode est apparue il y a quelques années et circule toujours aujourd'hui : Comme parents, « vous devez être le meilleur ami de votre enfant » ! Être à son niveau de compréhension, « embarquer » dans chacun de ses « trips ».

Pour ma part, ça peut être intéressant à quelques reprises, cependant, ce dont votre enfant a besoin, ce n'est pas d'un autre ami. Pas du tout.

Ce que votre enfant a besoin, c'est de PARENTS. Votre enfant a besoin d'un modèle à suivre, d'un phare solide sur lequel il peut se guider dans les moments de turbulences et de tempête de sa vie.

Si votre enfant n'a pas de repère solide, il s'ancrera sur les valeurs et les principes de n'importe qui d'autre qui ne véhicule pas nécessairement l'ensemble des principes et valeurs que vous croyez être idéal pour votre enfant.


Tout ce qui concerne l'avenir des enfants nous concerne tous car nous sommes tous liés les uns aux autres, dans ce présent et dans notre avenir commun.

Le Guide International Éducation et Santé place une loupe sur les différentes facettes de l'épanouissement de nos enfants d'aujourd'hui et de demain. C'est pourquoi je vous propose de vous en inspirer.

En tant que membre adulte de notre société, vous avez le pouvoir et la responsabilité d'être un exemple positif pour les enfants, que vous soyez parents ou non. Nos enfants ont besoin de bons modèles et de leaders. Pourquoi ne pas s'y engager soi-même, sous son propre toit ? Jusqu'où irez-vous ?



M. Yvon Dallaire,
psychologue et auteur
directeur psychologique du site
www.coupleheureux.com
QUEBEC - 2014



Même si tout ne se joue pas avant 6 ans, il n'y a aucun doute que les empreintes éducatives reçues par un enfant dès son plus jeune âge peuvent fortement influencer son évolution et son adaptation en tant qu'adulte.

Le Guide international Éducation et Santé jette les bases d'une éducation qui sera fort utile à tous les parents qui voudront bien s'en inspirer.



Pr. Jérôme Palazzolo,

Psychiatre – Psychothérapeute (MD, PhD, HDR)

Professeur au Département Santé de l'Université Internationale

Senghor. Chercheur associé au LAPCOS (Laboratoire

d'Anthropologie et de Psychologie Cognitives et Sociales)

FRANCE - 2014




La problématique de l'éducation dans le contexte actuel de globalisation mondiale est objet de nombreux débats. L'époque vit une crise majeure, où la dynamique éducationnelle doit passer sous les fourches caudines de la législation, dans un contexte qui réunit à la fois les individualités et les investissements psychologiques collectifs. Dans la clameur hétérogène des discours sur l'éthique et les normes du comportement moral au sein de la société, pas de revendication ici à la légitimité théorique, pas de jugement d'exclusion, pas d'échelle de dignité, mais une tentative sereine pour tenter d'approcher concrètement la réalité quotidienne d'individus en lien avec un environnement en pleine mutation.

Le Guide International Éducation et Santé aborde ce sujet de manière claire et didactique, et je suis très fier d'associer mon nom aux nombreuses personnalités qui soutiennent ce projet de grande envergure.

Bonne lecture... et bon apprentissage !



Mme Françoise Nicole Kremer,
Présidente Fondatrice de l'association "Femmes pour
toujours, association française pour la Santé et
le Bien-être de la Femme et du Couple
www.femmes-pourtoujours.com
FRANCE - 2014



Parce qu'en France, l'espérance de vie à la naissance est l'une des plus élevées du monde. Grâce au progrès de la science, la moitié des filles qui naissent aujourd'hui seront centenaires !

Et parce qu'on ne naît pas parent mais qu'on le devient, voilà un excellent guide à lire et à relire, pour éviter les erreurs éducatives les plus courantes. Même si, comme le disait le grand Freud, il n'y a pas de parents parfaits...


Alors profitons de l'expérience d'illustres prédécesseurs pour réussir notre mission d'éducateurs. Quelle responsabilité quand on y pense, mais quel défi aussi de faire d'un petit être sans défense, un adulte équilibré et heureux qui à son tour le transmettra à sa propre descendance.

Ce guide a pour objectif d'approfondir les connaissances et pratiques en éducation, tout en apportant un éclairage actualisé sur la promotion et la prévention en termes de santé. Il instaure une culture commune à l'ensemble des acteurs du monde de l'éducation, de celui de la santé et des collectivités territoriales.

A consommer sans modération !



Mme Valerie Fargues,
Psychanalyste
FRANCE - 2014



Véritable héritage de nos ascendants, l'éducation est l'un des principaux vecteurs de transmission.

C'est à vous parents ou substituts de garantir l'évolution et l'épanouissement des enfants dont vous êtes responsables.

Le Guide international Education et Santé s'impose comme un outil indispensable à cela : cadre, relai, solutions proposées avec des méthodes adaptées à l'individuation et à la reconnaissance indispensable à chaque être humain.



Mme Catherine EFREMOV,
Psychologue Clinicienne et Sexologue
www.sexologanalyse.com
FRANCE - 2014



Selon la charte d'OTTAWA (première conférence internationale pour la santé 21 novembre 1986) « La promotion de la santé est le processus qui confère aux population les moyens d'assurer un plus grand contrôle sur leur propre santé, et d'améliorer celle-ci ».

Cette démarche relève d'un concept définissant « la santé » comme la mesure dans laquelle un groupe ou un individu peut d'une part, réaliser ses ambitions et satisfaire ses besoins, d'autre part, évoluer avec le milieu ou s'adapter à celui-ci.


La santé est donc perçue comme une ressource de la vie quotidienne, et non comme le but de la vie ; il s'agit d'un concept positif mettant en valeur les ressources sociales et individuelles, ainsi que les capacités physiques.

Ainsi donc, la promotion de la santé ne relève pas seulement du secteur sanitaire : elle dépasse les modes de vie sains pour viser le bien être.
Selon l'OMS -36ème assemblée mondiale, c'est un ensemble d'activités d'information et d'éducation qui incite les gens à vouloir être en bonne santé, à savoir comment y parvenir, à faire ce qu'ils peuvent, individuellement et collectivement pour conserver la santé, à recourir à une aide en cas de besoin.

Cette définition souligne l'importance de créer les conditions qui favorisent chez l'individu la capacité de prendre des décisions concernant sa propre santé.



Mme Najat Vallaud Belkacem
Ministre de l'éducation
nationale, de l'enseignement
supérieur et de la recherche.
FRANCE - 2016



Attentive à l'objet de votre intervention, je vous remercie pour votre engagement au service des politiques éducatives.


Aussi, je tiens à saluer votre initiative.

À cet égard, je vous invite à prendre l'attache des services de la direction générale de l'enseignement scolaire (DGESCO), en charge de l'élaboration de la politique éducative et pédagogique et de la mise en œuvre des programmes d'enseignement, afin qu'ils puissent examiner la situation que vous décrivez et vous orienter dans vos démarches.



M. Said Moufti

Directeur de Recherche à l'Institut Royale des Etudes Stratégiques. Titulaire d'un doctorat en relations économiques internationales et auteur de plusieurs études et recherches sur les questions économiques et financières du Maroc et de plusieurs articles scientifiques publiés dans des journaux et revues spécialisés. MAROC - 2016



L'éducation et la santé sont les deux piliers centraux de toute stratégie ayant pour ambition le développement et la mise en valeur du capital humain d'une nation.

Déterminants majeurs de l'avenir, ces deux variables ont une portée multidimensionnelle et se prêtent à une approche multi-acteurs, au sein de laquelle la famille joue un rôle fondamental.

Au-delà de la sensibilisation sur les aspects importants de l'éducation et la santé, ce guide est une véritable feuille de route qui trace le chemin de l'avenir au profit des parents dans le processus d'éducation de leurs enfants. Le but ultime est de faire ériger ceux-ci en bons citoyens œuvrant pour le bien-être et le développement de leur société.

Cette initiative très louable mérite encouragement et félicitation. C'est un acte citoyen par excellence.

Et vous,

quand comptez-vous associer votre image de marque à ce projet de grande envergure ?

Les enjeux de l'éducation

nous concernent tous d'un point de vue individuel comme d'un point de vue collectif, vous devez vous en convaincre !

N'attendez plus, aidez – nous

à démocratiser les 5 principes de base d'une éducation bien conduite à l'échelle africaine et internationale !



Mohamed Charkaoui

Co-fondateur DG international
Fondateur DG d'Initiatives-web
m.charkaoui@initiatives-web.com
m.charkaoui@touspourleducation.com

Casablanca - Maroc

Organisateur international

INITIATIVEWEB
DES INITIATIVES POUR VOUS

www.touspourleducation.com